

私たちからあなたへ

No.24

平成26年6月 発行

# ふきのとう

相談支援事業所

『すずらん』を開所しました

社会福祉法人 相双記念会  
障害者支援施設  
ふきのとう苑  
福島県相馬市富沢字松道19  
TEL 0244-35-3090  
FAX 0244-35-1171  
MAIL:info@fukinotouen.jp  
編集責任者 広報委員会



# 相談支援事業所開設

施設長 木口 幸雄

平成二十四年四月一日施行の

『障害者総合支援法』において、障害者が地域社会の構成員として、自立した生活を営むことができる社会づくりを目指すことを掲げている。これを受けて、病院や施設からの地域移行の促進、働くことを含めた日中活動の拡充、経済的・居住的基盤整備等、具体的な施策が展開されるとともに、その基盤として身近な相談支援体制整備の推進が図られてきている。

さて、当施設をご利用いただいている利用者様においても、この相談支援事業の対象となっており、平成二十七年三月までの期間の中で、「計画相談支援」による「サービス等利用計画書」を作成することになっています。

しかしながら、相馬地方における相談支援事業は困難を極めており、また、遅れているのが現状です。そこで、当法人の中に相馬地方に求められている相談支援事業所を開設し、地域圏域の中で暮らしている障害者の皆様の生活環境整備に微力ではありますが、協力していくことになりました。

具体的な事業内容としては、当施設入所利用者の「計画相談」による「サービス等利用計画書」を作成し、一人ひとりの利用者様が毎日の生活を充実して送れるよう支援していきます。勿論、施設のサービス管理責任者との連携、地域の他の相談支援事業所及び関係行政機関との連絡連携を図りながら、ネットワークづくりに努めていきたいと思えます。

最後に、相談支援事業所の体制を紹介いたします。

名称：社会福祉法人相双記念会

相談支援事業所

『すずらん』

職員・管理者 木口 幸雄

(ふきのとう苑施設長兼任)

相談支援専門員 瀬庭由美子

相談員 西川恵理子



## 新職員の挨拶



こんにちは!!

そしてお久しぶりです!!

震災時、自己の都合により、ふきのとう苑を離れ三年……この度、職場復帰し、またお世話になることとなりました。

徐々に会う利用者の方々には笑顔で声を掛けてもらい、とても嬉しく力をいただいております。今年度六月より新事業である「相談支援事業所すずらん」の相談員として、問題を抱え地域で生活している方や利用者の皆様が「その人らしい生活」を送るためのお手伝いをさせていただきます。未熟ではありますが、周りの方々のご指導をいただき一から学んでいきたいと思っております。皆様が気軽にご利用できる場となるよう努力して参りますので今後ともよろしくお願い致します。

相談員 西川恵理子



宮城県山元町にて、平成十七年へルパーになり、その時教えられた事、それは「傾聴」と「共感」でした。自宅隣の認知症の

グループホームで人生の大先輩との生活は不幸にも津波で流されましたが、利用者の皆様は全員助かり、避難所生活をしながら家族の元や角田のグループホームで再出発しました。利用者様と生活して感じた事、それはお互いに人間は一人では生きていけないという事で、何人かの利用者様からは名前で話かけられ、うれしい思いをしました。

ふきのとう苑でお世話になり、経験した事がないことばかりで少なからず戸惑いました。利用者様が若い事、文字盤を使って話されたり、コミュニケーションを上手に取る事が難しく声をせなかつたりしても、私の声かけで協力的に動いて頂け、先輩方の行き届いた指導の元で働ける幸せを感じ利用者様と意思が通じた時うれしくて傾聴の大切さを感じました。まだまだ不十分な所がありますが、利用者様や諸先輩の指導協力を頂きながら皆様の安心安全を心がけたいです。

介護部 三坂 廣志



今年の三月から入職致しました清野悠と申します。以前は、知的障がい児の施設で働いており、介護の経験は初めてなため、日々勉強させていただいています。またまた業務に慣れず、

不安や戸惑いでいっぱいでしたが、先輩職員の方々に熱心に教えて頂いたり、利用者の皆様に優しく声を掛けて頂き、少しずつではありますが慣れてきて、不安も減ってきました。

今までの経験で学んできたことを生かし、更に介護技術と知識のスキルアップを目指して努力していきたいと思えます。

これからも、迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願い致します。

介護部 清野 悠



この度、ふきのとう苑に入職しました。一ヶ月がたち仕事に慣れてきました。

利用者様のお世話や介護は初めてなので、しっかりと学んで仕事をやっていけるよう頑張りたいと思います。また、あいさつ、返事もしっかりとやっていきたいと思えます。

仕事をして、利用者様とのコミュニケーションをとっていくのにも必要なので、利用者様と話をし、理解することができるようになれば良いと思っております。分からない所は職員の方に聞いてやっていきたいです。

これから暑くなりますが、体に気を付けて、一つ一つ仕事を覚えて丁寧に積み重ねていけるようにしたいと思えます。新職員として、仕事を上達できるように頑張りますので、

よろしくお願いいたします。

介護部 西内 美咲



生まれも育ちも相馬市。理由はなく独身、五十二歳。働きながら学ぶ大学生。東京の某企業で夜勤達の不規則時間・過重勤務、バーンアウト、うつ、腰痛等心身疲弊で退職。一念発起し福祉を学びながら再スタート。

高齢者デイサービス二年、知的障がい児放課後等デイサービス七年を経て、父が認知症発症により老老介護回避の為帰郷し、四月から当施設に勤務することになりました。

身体介護十割の勤務は、五十歳過ぎから始めるには、体力・知力共になかなか険しい道ですが、利用者の皆様が、寝る前に「今日も一日、楽しかったよ」と思いながら眠りにつくような生活を送れるには、どうすればいいのか？を日々考えながら勤めたいと思えます。

今年四月から入職致しました、鈴木たま子と申します。施設での勤務は初めての為、右往左往の毎日ですが、やっとここ一ヶ月程が過ぎ、少しずつではありますが、周りが見られる様になって来まし



た。しかし、業務については、まだまだ先輩職員の方々の、利用者様皆様のあたたかいご指導があつてこそ日々のです。そのあたたかい皆様に一日でも早く応えられる様に、早く業務を覚え、専門的知識を身につけ、そして何より、利用者様皆様の安全と、日々の楽しい生活を支えることの出来る職員の一となれる様に努めたいと思えます。そのためにも、一日一日、一事一事を丁寧に努めてまいりたいと思えますので、よろしくお願い致します。

介護部 寺島 克弥

四月からふきのとう苑に入職しております。毎日学ぶ事があります。毎日学べます。毎日で、あっという間に一日一日が過ぎていきます。最近利用者様の名前を覚えてくる事ができました。利用者様も、私の名前を覚えてくださり、私の名前を呼んで元気に挨拶してくれたり、私に分からぬい事があつたら優しく教えてくれます。その度に、利用者様との新しい出会いの喜びと感謝でうれしく思えます。

介護部 鈴木たま子



まだまだ、職員の皆様、利用者様には沢山教えて頂く事はありますが、共感的態度で受容し利用者様の意思を尊重し、日常生活を支援出来るようにしたいと思えます。またまた至らない所が沢山ありますが、ふきのとう苑で新しい事を学び頑張っていきたいと思

ますので、宜しくお願いいたします。 介護部 菅野 美加



皆様にはいつもお世話になっております。四月七日より臨時職員として採用されました荒正之です。男四十四歳にして、新たな世界へ飛び込んで参りました。とは言うものの、これまでに老人介護や知的障がい者に関する仕事経験はあります。それらの経験を少しでも活かすことが出来ればと思ひ、日々の業務に取り組んでおります。過去に学んだことが、当苑での業務に、全てそのまま当てはめられるとは思いませんが、私には今のところ、介護の経験がある、ただそれだけの事実しかありません。先輩方や利用者様の迷惑にならぬ様、ほんの少しでも皆様のお役に立てる様、身を粉にして、日々精進して参りたいと思つ所存であります。また、自分自身においても、過去は変えられないが未来は変えられる、毎日一歩でも前へ進んでいけるよう頑張つて行きます。無駄に歳をとつた様な私ですので、どうぞ皆様、遠慮なく、ビジネスご指導の程よろしくお願ひ致します。へこたれないぞ！

介護部 荒 正之

介護部 菅野 美加



おいしく  
なあれ♡



# もちつき



つきたての  
おもち  
おいしいな♡



自分でつくったの  
なかなか おいしいよ



突然  
赤おに乱入だぞ



どんな絵を  
かこうかな？



さあ、一緒におにの  
なかま入りだよ！



# お菓子 作り



# お花見

皆で花見 楽しいなあ〜

桜、  
きれいだったね。

昨年度より食事外注という事で苑の食事以外の物を提供する機会を設けています。今年度からは食事委員会を実施することになりましたのでよろしくお願ひ致します。普段は苑内での食事提供になりますが、十二月と一月は番外編としてフロアでの食事会となりました。会場やテーブルも綺麗に飾りつけをしてあり、いつもと違う雰囲気でもとても美味しく頂きました。驚いたのが普段はスプーンやフォークを使用して食事をされている方が多いのですが、この時は箸を使用して上手に召し上がっていた事です。色々な物を少しずつ食べられて大満足の食事会でした。今後も利用者様のニーズに応えられるよう努力していきたいと思ひます。

こんにちは  
給食室です



12月25日、1月29日 フローラ食事会



いつもと違う雰囲気楽しい食事会



会場の入り口もきれいに飾り付けされていました



カンパニー!!



たくさんあつて  
食べ切れないかも!!



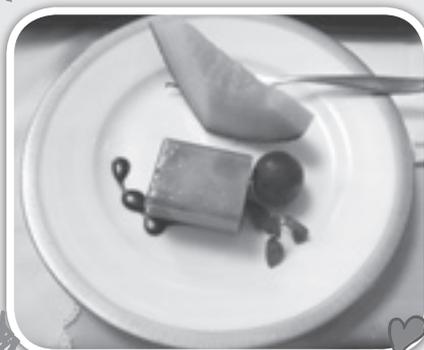
決まっていますね



ビールおいしいな~



茶碗蒸しおいし~い



締めはデザート♡

# 利用者さん紹介



高橋尚吾さん

職員星さんと高橋尚吾様との対談を紹介します。

尚吾さんこんにちは。苑での楽しみは何ですか？

◎僕はご飯が楽しみです。

◎ご飯の中で何が一番好きですか？

◎焼き肉だなあ。

◎焼き肉あまり出ないから、出るといいですね。

◎つん。楽しみにしてるよ。

◎ここでやりたいことは何ですか？

◎夏祭りの時に、職員と一緒にギターの発表会やりたいです。

職員井上さんと菅野光一様との対談を紹介します。

◎菅野さん初めまして井上です。光一さんは苑に入所して早三ヶ月になりますね。

◎はい。

◎苑での楽しみは何ですか？

◎PTさんとの週二回（月曜

日・木曜日）のリハビリ、十時と午後三時のお茶と、ご飯の時間です。



◎いいね。何の曲を発表してくれるのかなあ？

◎それは、夏祭りの時まで秘密です。

◎夏祭りまで、ギターの練習頑張ってますか？

◎今後外出などで行きたいところありますか？

◎東京スカイツリーに行つて見たいです。

◎いいね。私も行ったことないから行つて見たいなあ。家族で行けるといいですね。

◎最後に今後の目標ありますか？

◎リハビリして歩けるようになって言葉もはっきり話せるようになりたいです。

◎リハビリえん下体操頑張つて下さい。ありがとうございました。

◎ご飯はおいしいですか？ すき嫌いはありませんか？

◎はい、おいしいです。嫌いな物はないです。

◎ではここでやりたい事はありますか？

◎うくん（しばらく考え中…）

◎外出はしたいです。

◎外出はどこに行きたいですか？

◎うくん（またまた考え中…）

◎人混みはなるべく避けたい。公園とか…。

◎公園では、お弁当持つて行きますか？

◎わかんない。

◎では最後に今後の目標は何ですか？

◎苑でのリハビリを頑張つて少しずつ前進したいです。

◎では簡単ですが、これでインタビューを終了いたします。ご協力ありがとうございました。



菅野光一さん

次回もお楽しみに。

## 東西南北

# 家族会

平成二十六年五月二十四日（土）

『家族会総会』と毎年恒例行事『花植え』を開催いたしました。天気にも恵まれた晴天の中、利用者様・家族の皆様・職員と一緒に花植えを楽しみました。

『花植え』が終了した後、家族会総会を開催しました。市澤会長の進行により、事業・会計諸報告の後、本年度の活動内容の話し合いを済ませ、家族会と職員との昼食会を行い、今回も和やかなうちに終了となりました。



家族会では、今年も

イオン相馬店『イオン黄色いレシートキャンペーン』に登録しています。毎月十一日に開催されているイオンデーにお客様より投票頂きましたレシートから贈呈額が決まります。二十五年度のレシート合計金額の1%に相当する九、一〇〇円のイオンギフトカードを頂きました。心より感謝いたします。ありがとうございました。

# お誕生日おめでとうございます

## 1 月生れ



## 2 月生れ



## 3 月生れ



## 4 月生れ



ありがとうございました

- ★ 福島県理容生活衛生同業組合 相馬支部様
- ★ 大橋屋様
- ★ 利用者様ご家族（果物・野菜・花等）
- ★ 株式会社CDG様をはじめとし
- 多くの支援物資提供頂いた皆様
- ★ 行事に参加ご協力頂きました皆様

### ボランティア募集

ふきのとう苑ではボランティア活動をしてくださる方を募集中です。

#### ★活動内容（例）

- ・ ホール・浴室等の清掃
- ・ 読み聞かせ・お話し相手
- ・ シーツ交換
- ・ 洗濯物たたみ
- ・ イベントスタッフ
- ・ 音楽演奏・手芸・書道・茶道・華道等

お申し込み・お問い合わせはボランティア担当までお気軽にご連絡ください。

### 『スタッフ大募集』

当法人では介護士・看護師等を随時募集しております。正職・パート、働き方は相談に応じます。詳細は当法人へお問い合わせ下さい。

Tel 0244-351-3090

### あとがき

最近、暖かくなり過ぎしやすい季節になりました。休みの日には少しだけ足を伸ばして色々な所に出掛けるのが楽しみです。まだまだ朝晩は冷え込むので体調に気をつけてお過ごし下さい。  
(カ)