

私たちからあなたへ

No.21

平成25年6月 発行

# ふきのとう

特集

## 行事委員会企画 第1弾 『お花見に行ってきました』



社会福祉法人 相双記念会  
障害者支援施設  
**ふきのとう苑**  
福島県相馬市富沢字松道 19  
TEL 0244-35-3090  
FAX 0244-35-1171  
MAIL:info@fukinotouen.jp  
編集責任者 広報委員会



「新法による地域との絆」

施設長 木口 幸雄

平成二十五年の新年度を迎え、ふきのとう苑は新たなスタートを切りました。それと

協力体制を構築して、取り組んでいきます。

いうのも、四月一日、日本国厚生労働省より施行された『障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する法律（通称・障害者総合支援法）』が始まったからです。

そこで、旧法の中にも組み入れられていた、地域・社会との交流の促進が、新法において、「地域移行・地域定着支援」へとより具体的に なりました。この地域との交流において、今年度施設として第一に取り組んだものが、施設近隣の行政区である「富沢方部」との「絆」をつくることでした。具体的には、地域の

一 「障害程度区分」↓「障害支援区分」を創設

の一員として行政区の仲間に入れていただき、年間を通して地域活動に参加し、地域の皆様との交流を図っていき

二 障害者の範囲↓「難病等」を加える

たいと思います。また、施設行事を中心に地域の皆様に施設に来院いただき、利用者様との交流を盛んにしていくつもりです。

三 「ケアホーム」↓「グループホーム」との一元化

以上、今年度の新たなスタートにあたり、利用者様、ご家族様、全職員、地域住民の方々との「絆」を築き、安全で安心な生活が送れるよう支援していききたいと思います。

四 地域移行支援の対象拡大と地域生活支援事業の追加

これからの取り組みは、施設だけで行うものではなく、市区町村を中心に都道府県との協力が必要となってきます。併せて、経営母体である法人「相双記念会」の指導のもと、

「相双記念会」の指導のもと、

以上、今年度の新たなスタートにあたり、利用者様、ご家族様、全職員、地域住民の方々との「絆」を築き、安全で安心な生活が送れるよう支援していききたいと思います。

おら、あんこもち  
つくどー。

よいしょ  
こらしよ

# もちつき大会

ほくは  
きなこもち  
つくかな

どれどれ  
つけたかな



こわーい

## 紙取り

あれ又?

あめ  
られるの?

たんたんたー

# お花見

## 南相馬市 道の駅まで 出掛けました

♡ 色男に撮って ♡



早くおやつ  
食べようよ

レディース  
バッチリ

ポテ  
うまっ!



あ〜ん  
花より  
アイスよね



### 通所は近くの 八幡神社へ



# 新人職員紹介



但野 優子  
昨年十一月二十七日に入社いたしました

障害者福祉施設で働くのは初めてで、不安と戸惑いがありました。利用者様の励ましの言葉や、先輩職員の方々に指導を頂きながら早くも五ヶ月になります。毎日の小さな積み重ねが大変勉強になり、利用者様が自立に向かい安全で楽しく生活をして頂く様な利用者様中心の介護を目標に努力したいと思います。

また、他職員の方々とチームワークを図りながら、良いサービスが提供出来る様に介護技術と知識のスキルアップを図り成長したいと考えます。介護の仕事は難しい部分もありますが、やりがいや充実感を感じます。

介護部 但野 優子



十一月に入社し半年が過ぎようとしています。私は、介護職の経験がなく、

業務になかなか慣れず、不安や戸惑いでいっぱいでしたが、先輩職員の方々に熱心に教えて頂いたり、利用者の方々に優しく声を掛けて頂いたおかげで、少しずつですが業務に慣れ、不安も減ってきました。

これから、介護の知識を深め、利用者の方々と積極的に会話をし、安心して楽しく生活して頂けるように頑張っていきたいと思っております。

介護部 深谷 恭子



昨年十一月から働き始めて、五ヶ月が経ちました。看護師として四十年勤

てきましたが、その間五回程老人介護施設に勤務しました。障害者施設経験がなく不安もありますが、施設内を回っていると利用者様から声を掛けられ、何故かホッとして、頑張ってみ



医療部 岡田あき子

初めまして。四月より入職しました管理栄養士の力田裕子と申します。施設での勤務は初めての事なので、毎日試行錯誤しています。少しでも早く、利用者様のお顔とお名前を覚えて、食事の要望などに応えていけたらと思います。施設での食事は、利用者様にとって日々の楽しみ・活力・健康のパロメーターになると考えています。皆様の声を反映した給食提供を心掛けていきたいと思っております。自分自身も食べる事が大好きなので、食べる事の大切さ楽しさも伝えていきたいなと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

管理栄養士 力田 裕子



桜の開花が例年になく早かった今春四月、私は、大きく膨らむ桜の蕾のよう

に期待を胸に入社いたしました。評議員として七ヶ月、施設に関わってきました。その中で福祉サービス提供の大切さ、難しさについて、沢山の事を学びました。正に福祉の理念を生で見ることができました。

利用者様の自立と尊厳を支援、自己実現を助ける介護職員の皆様の日々の努力と研鑽する姿に頭が下がる思いです。きっと利用者様からも厚い信頼をいただいていることでしょう。私も福祉経験を持つ者として質の高いサービスを求めて行きたい

と考えています。そんな偉そうなことをいう私の人生の哲学は、「愛」と「知」です。他者を思いやる愛と、聡明な判断ができる知識です。そこで現在、ヘルパー二級講座受講中です。まだまだ未熟で、皆様にご迷惑おかけしておりますが、今後ともよろしくお願致します。『利用者様に幸せを♡』  
事務次長兼参事 宮田 恵子

## 正職員登用になりました



ふきのとう苑に入社して早くも九年経ちました。四月から正職員として、働

かせて頂くことになりました。私は、まだまだ分からない事もあったり、至らない事もありますが、もしかしたら、その時は、ご指導の方よろしくお願致します。利用者様が、毎日明るく笑顔で過ごして頂ける様に心がけていきたいと思っております。これから、もっと福祉の勉強をして、仕事に役立てるように努力し、



四月から正職員となりました。正職員になりました。

常にくきのとう苑に入社した頃の初心を忘れず、利用者様により良いサービスを提供できるように介護者として頑張っていきたいと思っております。また、社会人としても未熟

介護部 大谷 美和

な私ですが正職員としての自覚を強く持ち日々精進していることと思っております。何かと至らない点多々あると思われませんが、その時は厳しくご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

ふきのとう苑に様々な面で貢献している様に、そして介護者として自分も成長していけるように頑張っていることと思っております。

介護部 寶玉 和史



四月より正職員になりました森巴留香です。入社してまだ二年目で、まだまだ社会人としても未熟ですが、これからも頑張っていきたいと思っております。

これからの目標としては、利用者様と信頼関係を作ると共に、日々の生活が安全に楽しく生活できるように取り組みたいと思っております。また、私は介護技術でも、未熟なので、これからももっと勉強していきたいと思

利用者は、あいさつをするたび

返してくれる。私のおもしろくない話にも笑顔を見せてくれるので本当に嬉しく思います。だから、私はコミュニケーションを図りながら、安全安心な介護が出来るように頑張っていきたいと思います。これからも、迷惑をおかけするかもしれませんが宜しくお願い致します。

介護部 森 巴留香



私が、ふきのとう苑で働きたから、約一年になりました。改めて自己紹介したいと思えます。

私は、以前大熊町にある双葉病院で働いていました。震災の影響で業務再開が出来ない為、ふきのとう苑で働き始めました。ふきのとう苑での勤務では、

今まで働いていた病院は精神科だったので、約十年働いていた経験を活かして、利用者の方達の心のケアを軸に、利用者一人一人のニーズに応えられるように接していきたいと思います。

私が、今まで経験してきたこと、精神科という専門的なところで学んできたことを活かしてふきのとう苑で生活している利用者様の為に全力で勤務に挑み、頑張っていきたいと思えます。

介護部 佐藤 雅彦



ふきのとう苑に入って七ヶ月が経ちました。以前は、特別養護老人ホームに

勤めており、障害者施設は初めての経験だったので不安もありました。

自分の中では、高齢者も障害者の方も同じ利用者で変わりない介護を心掛け、仕事を頑張りたいと思えます。

七ヶ月が経ち、少しずつ業務にも慣れてきて、今回、正職員となりました。一層気を引き締めて、利用者の皆様が楽しく、安全に過ごせる様に、「この施設で良かった」と思えるようにサポートしていきたいと思えます。

介護部 竹澤 輝久



四月から正職員になりました。臨時職員の時と変わりなく正職員になって

も利用者様と変わりなく接していきたいと思います。そして、より一層気を引き締めて業務等をこなせるようにしたいです。まだまだ、至らぬ点がありますが、これからも宜しくお願い致します。

介護部 郡 昭廣



入社三年目の四月から、正職員として勤務させて頂くことになりました。正職員としての自覚はまだ無いけれど、これまで以上に頑張りたいと思えます。

介護の経験は、ふきのとう苑が初めてなので至らない所が多く、先輩職員の方や利用者様

が、一生懸命務めていきたいと思えますので、よろしくお願ひします。

介護部 菅野 江見



ここに勤めて八年になりました。利用者様の支援も理解でき笑顔で接することが出来るようになりました。

当苑の理念に「ふきのとう苑にはいつも元気な風が吹いています」とあり、職員が元気で、良くサービスが行き届き、利用者の方も笑顔で過ごしていける施設になれたらいいと思えます。

毎月、利用者様の行事イベントがあり、協力参加、支援の元、実行となります。利用者様の立場になって、危険はないか、準備は万全か、体調管理など気を配り、楽しく一日が過ごせます

様に。また、初心に帰って微力の私ですが、同僚の皆さんと協力しあい、助けて頂き、利用者の皆さんの手助けになれたらなと思えます。宜しくお願い致します。

介護部 武澤 弘子



正社員となつて、ますます思ったことは、今以上の技術力を身に付けたら、専門的な知識を勉強して行かなければならないということ。また、利用者様のお世話を

するに当たり利用者一人一人のニーズに合ったサービスを提供する上で、コミュニケーションを積極的に持つて行うと思えます。

そして、解らない事や疑問に思った事に対しては、先輩方に聞きながら頑張っていきたいと思えます。

介護部 高田 史夫



東西南北

家族会

角田のはぐくみ学園から、ふきのとう苑に移って今年で5年になります。何度か体調を崩して入院した事もありましたが、今は苑の生活に慣れた様です。

東日本大震災の時は皆バラバラに遠くの施設に避難され大分心配しましたが、職員の方々の手厚い介助や又、ふきのとう苑に戻る事が出来、家族として安心していきます。

姉と待ち合わせをして、三笑子ちゃんの誕生日に宿泊させていだいて、今年で4回目になります。いつも満開の笑顔で待っていてくれるので私も姉も癒され会えるのを心待ちにしています。何度か苑に行く内に、利用者の人達が私達の顔を覚えてくれて、側に寄って来て声をかけてくれるので、話はずみ楽しい時間をすごさせていだいていきます。

皆さんの笑顔を見ると、さわやかな気持ちになります。

姉と私  
はいつも  
元気をも  
らってい  
ます。あ  
りがとう  
ございま  
す。又、  
行きます！



誕生日プレゼント  
くまのぬいぐるみまりちゃん♡

最後になってしまいました。施設長さん、職員の方々、毎日お世話をしていただき有難うございます。

どうぞ宜しくお願い致します。

小檜山三笑子 姪

こんにちは  
給食室です



管理栄養士

力田 裕子

四月よりふきのとう苑の管理栄養士として勤務している力田裕子と申します。入職して間もないのですが、利用者様とお話をする事で食事に対する期待や要望がとても大きいという事が分かりました。他職種との連携で皆様の健康

4月の選択メニューです。  
和風弁当と洋風弁当です。  
お弁当は利用者様からとても好評です。

和風弁当

洋風弁当



管理に貢献していきたいと思えます。まだまだ不慣れで迷惑ばかりお掛けしていますが、皆様からのご意見やご指導よろしくお願致します。



▲管理栄養士 力田さんと利用者様

退職



佐藤 正広さん  
ありがとう  
ございました

永い間勤務させていただきましたふきのとう苑を65歳を過ぎたこともあり、3月末で退職しました。在職中は、利用者様やご家族様、職員の皆様をはじめとする関係者の皆様のおかげをもちまして約9年間勤務することができ、心から感謝申し上げます。ほんとうにありがとうございました。

その間のふきのとう苑の開設や開設から2月程度の短い期間で50余名の利用者様を受け入れたこと、その3年後の障害者自立支援法により新事業体系への移行を東北地方で最初に行ったこと、所属団体の全国事務局を務めて全国大会を郡山市で開催したこと、また東日本大震災に伴い利用者の方々に他県施設等への避難をお願いしたことなどが思い出されます。

今後は、自宅のある福島市鎌田に戻って生活をしますが、福島市においでの際はお立ち寄りくだされば幸いです。

最後に、ふきのとう苑の利用者様、ご家族の皆様のご健康と職員の皆様のご活躍を祈念しまして退職のあいさつといたします。 佐藤 正広

違う形のも  
これからは  
るんだけで、  
か作って  
もう、何個  
ています。



🗣️こんにちは、いつもいろいろと手  
芸をしているみたいだけど、今は  
何を作っているの？  
👩‍🎨編み物しています。かぎ針でいち  
ごの形のタ  
ワシを作っ  
ています。

職員室井さんと蛭原佐余子様  
の対談を紹介します。



蛭原佐余子さん



🗣️のを作ってみたいです。  
みんなにタワシを使って  
もらうと嬉しいかも。

🗣️他に楽しみはある？

👩‍🎨移動販売があるときに、  
どんなお菓子を買おうか  
楽しみにしています。外  
出支援で買い物をしてき  
ました。楽しかったです。

🗣️歌なんかどう？あまり  
聞いたことないねえ。

👩‍🎨歌は好きなんだけど、  
上手く歌えないから恥  
ずかしいんだよねあ。  
子供の頃はTVを観なが  
ら一緒に歌ったりしたん  
だけどねえ。

🗣️今はうまくついでいけな  
いのよ...一人で歌えない  
んだわ。

🗣️じゃあ、今度一緒に歌い  
ましょうね。



## 委員会紹介

### 業務見直し委員会

今年度の大きな試みとして入浴時間を大幅に変更しました。行事委員会と連携をとり、月曜日から土曜日までの午後からを入浴時間とし、午前中に個別の外出や余暇活動を実施しています。

これからも業務見直しをし、サービス提供の充実を図っていきたいと思っております。

委員長 津田 洸



### 25年度年間行事計画

- 4月 お花見
- 5月 スポーツ大会
- 6月 エアリ外出
- 7月 七夕祭り
- 8月 夏祭り
- 9月 芋煮会
- 10月 遠足(マリンピア松島)
- 11月 アニマルセラピー
- 12月 クリスマス会
- 1月 餅つき大会
- 2月 バレンタインお菓子作り
- 3月 お楽しみ会

### 行事委員会

今年度から初めての試みとして余暇活動を実施することになりました。

月の行事と余暇活動を行うことにより、『利用者様の生活にハリが出るように』という目的で実施しています。

まだ、活動を始めたばかりなので、職員も利用者様も戸惑いがありますし、準備不足もありますが、利用者様の生活の質の向上の為に行っていきたいと思っております。

委員長 佐藤 雅彦

# お誕生日おめでとうございます

10月生れ



11月生れ



12月生れ



1月生れ



2月生れ



3月生れ



ありがとうございました

★福島県理容生活衛生同業組合 相馬支部様

★大橋屋様

★利用者様ご家族（果物・野菜・花等）

★株式会社CDG様をはじめとし

多くの支援物資を提供頂いた皆様

★宝塚市「マイ野菜市民農園」の皆様

★NPO法人 MAX MUSIC FACTORY

★夏祭りクリスマス会に参加（協力して頂きました皆様

## ボランティア募集

ふきのとう苑ではボランティア活動して下さる方を募集中です。

### ★活動内容（例）

- ・ホール・浴室等の清掃
- ・読み聞かせ・お話し相手
- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- ・イベントスタッフ
- ・音楽演奏

お申し込み・お問い合わせはボランティア担当までお気軽にご連絡ください。

## あしがき

今年に入り、気候が目まぐるしく変化しています。春になり汗が出るほど暖かくなったり、五月には雪が降ったりと、歳を重ねるほど体に応用が利かないと感させられている今日このごろです。夏に向けて「心身を鍛えねば」と毎年目標を掲げているわけですが・・・（友）